

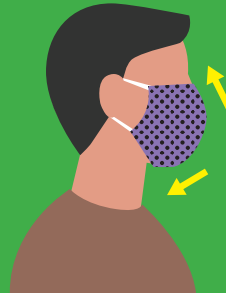
# 如何安全地佩戴布口罩或面罩

1



戴上口罩之前要洗手,同时固定头发,使其远离脸部。

2



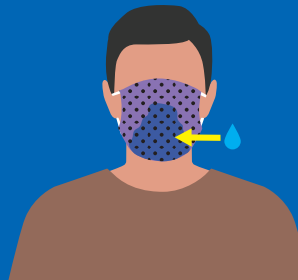
将口罩紧贴在您的嘴和鼻子上,确保没有缝隙。

3



佩戴口罩期间,避免用手触摸脸部和口罩。请勿将口罩下拉到脖子上、上推到额头上或悬挂在耳朵上。

4



口罩弄湿或弄脏后要立即更换。

5



取下口罩时不要用手触摸口罩的外侧,将口罩清洗后再次佩戴。

6



洗手并清洁脏口罩接触的任何表面。