

COVID-19

Nouveau coronavirus

Protégez-vous

Le meilleur moyen de prévenir une infection est d'éviter toute exposition au virus à l'aide des mesures de prévention, notamment :



- Lavez-vous souvent les mains à l'eau et au savon ou utilisez du désinfectant pour les mains à base d'alcool.



- Évitez de vous toucher les yeux, le nez et la bouche sans vous être d'abord lavé les mains.



- Évitez de serrer des mains.



- Pratiquez l'éloignement physique et évitez les contacts avec des personnes malades.



- Si vous êtes malade, restez chez vous.



- Lorsque vous toussiez ou éternuez, couvrez-vous la bouche et le nez avec un mouchoir. Ensuite, jetez immédiatement le mouchoir utilisé à la poubelle et lavez-vous les mains. Si vous n'avez pas de mouchoir, éternuez ou toussiez dans votre manche ou dans le creux de votre bras.



- Nettoyez et désinfectez les objets et les surfaces fréquemment touchés.