

# COMMENT PORTER UN MASQUE EN TISSU



- ✓ Lavez-vous les mains avant de le mettre et de l'enlever
- ✓ Assurez-vous qu'il est confortable lorsqu'il couvre la bouche et le nez pour faciliter la respiration
- ✓ Lavez votre masque en tissu dans la machine à laver après chaque utilisation
- ✓ Nettoyez les surfaces qui ont été en contact direct avec un masque usagé
- ✗ Ne touchez ni votre visage, ni votre masque lorsque vous le portez
- ✗ Les enfants de moins de 2 ans et les personnes qui ne peuvent pas respirer lorsqu'ils portent un masque ne doivent pas l'utiliser.
- ✗ Ne partagez pas votre masque avec les autres.
- ✗ Ne portez pas de masques médicaux : les travailleurs de la santé en ont besoin

**Vous devez toujours :**



**Maintenir une distance de 2 mètres avec les autres**



**Lavez-vous les mains souvent**